

ほくりく 旬 あつまめ

The Hokuriku Seasonal Palette

TOYAMA / ISHIKAWA / FUKUI

2026.4.1>2027.3.31

カレンダーをめくるように北陸の旬を集める旅へ

Discover seasonal local food around Hokuriku Area with the food culture calendar.

—「旬あつまめ」とは?—

「旬」とは、その食材が一年で一番美味しくなる季節ですが、
今回の企画では、北陸での生活に息づく、
季節を感じる食文化全般をさして使っています。
食材や料理そのものの「味」だけでなく、その背景にある暮らし、
歴史文化、自然の恵み、風景・風土とのマリアージュなど、
すべてを含めて体感いただきたいという企画です。

参加方法

1

手帖をもってシールを集めてまわろう!

How to Join

各地で旬の食を味わいながら、
シールを貼ったり
旬との出会いを記録したり
自分だけの手帖づくりを
楽しんでみよう!

STEP 1

手帖を手に入れる

Get a booklet for free.



まずは、北陸新幹線各駅の観光案内所
や、富山・金沢・福井の駅ビル等(※)で
手帖を無料入手します。

STEP 2

旬を味わう・買う

Savor seasonal food.



北陸新幹線 各駅の対象駅ナカ店舗等
(※)で、本手帖で特集する毎月の旬の食
を堪能します。

STEP 3

シールを集める

Collect stickers.



駅ビル案内カウンターやおみやげ処等(※)
で、対象店舗で対象食材を購入・飲食し
たレシートを見せると、シールがもらえます。

※手帖とシールの配布場所や、対象となる駅ナカ店舗等は、WESTERポータルキャンペーンサイトにて詳細をご確認ください。

参加方法

2

アプリでもっと楽しく!
(WESTERスタンプラリー同時開催)

WESTERアプリから、本手帖と連動し
たスタンプラリーに参加できます。旬を取り扱うお
店や季節のイベントを訪れて、スタンプを集めてく
ださい。
→詳しくは裏面へ



WESTER

訪問先の場所を確認しよう!

こちらの地図から、手帖・シールの配布
場所、シール特典の対象店舗、デジタル
スタンプラリーの対象スポット等(店舗や
イベント会場)を確認できます。



Google マイマップ
(Map data ©2026 Google)

「ほくりく旬あつまめ」プロジェクト

実施エリア: 富山県・石川県・福井県内各所
主催者: 西日本旅客鉄道㈱ 金沢支社 地域共生室



ほくりく3県 × 12ヶ月の旬の食

Three prefectures in Hokuriku with seasonal foods for 12 months.

自然と文化が育んだ、36の宝物に出会いに。

Discover 36 treasures nurtured by the nature and culture of Hokuriku.

ほくりく各地には、地域性ゆたかなお祭りや食文化があります。

それらは、各地域の気候・風土や、名産物や、暮らしの知恵を活かして、

古くから地域に根付いているものもあれば、

異文化との交わりから新しく生まれたものもあります。

ほくりくは噛めば噛むほど、四季折々の違う味や風景を楽しめるところです。

さあ、12ヶ月のカレンダーを手にまだ味わったことのない北陸の旬を求めて旅してみましょう。

北陸生まれの方にとっても、より誇れる北陸の再発見となり、

何回も北陸へ訪れたことのある方にとっても、また違う風情を味わえる季節や

地域の発見に繋がるよう、いろんな旬をカレンダーに散りばめました。



参加方法

2

デジタルスタンプラリーで各地をめぐる！

How to Explore

もっとディープに
愉しみたいあなたは
WESTERアプリから
まちなか店舗やお祭りの
デジタルスタンプ集めにも
チャレンジしてみよう！

STEP 1

WESTERアプリから
エントリー

Enter through the WESTER app.



WESTERアプリの「おトクにGO!」から、
本スタンプラリーに参加。

STEP 2

お店やお祭りを
巡ってチェックイン

Visit shops and festivals
to collect digital stamps.



「スポット一覧」にある対象店舗やお祭り
現地(※)で、GPSチェックインしてスタン
プを獲得。

STEP 3

季節ごとに3県をめぐり
プレゼントに応募

Complete three prefectures
each season and enter for prizes.



各会期ごと(※)に3県のスタンプを集め
たら、「チャレンジ」のアンケートに答えて
プレゼント(※)に応募。



※プレゼントイメージ
(各会期ごとに内容は異なります)

※抽選応募には、各会期中に1回以上、北陸3県内で北陸新幹線に乘降したことのある「e5489」ご利用履歴が必要となります。

※春(2026年4～6月)・夏(7～9月)・秋(10～12月)・冬(2027年1～3月)・通年(2026年4月～2027年3月)の計5回のチャンスがあります。

※プレゼントは、地域産品やオリジナルグッズまたはWESTERポイントから選べます。集めたスタンプ数に応じて、当選確率が上がります。

※デジタルスタンプラリーの対象スポットは、手帖掲載の店舗とは異なりますので、WESTERアプリの「おトクにGO!」よりご確認ください。

※手帖やスタンプラリー掲載の「旬を味わえる場所」においても、その年の旬の時期のずれ、収穫・入荷状況、取扱商品やメニューの変更等により、味わえない可能性もあることをご了承ください。

※北陸新幹線各駅の対象駅ナカ店舗にて、手帖掲載のその月の北陸3県の旬の食材を購入するとシールがもらえます。なお、旬の食材を使った加工品や料理も対象となります。

※上記の対象駅ナカ店舗およびシールの配布場所は、WESTERポータルサイトのキャンペーンサイトにてご確認ください。